

La presencia de tu ausencia



La presencia de tu ausencia

Mg. Gustavo Jiménez Lagos



La presencia de tu ausencia
por E.D. Papyrbit se encuentran bajo una Licencia Creative Commons
Atribución-NoComercial-SinDerivadas 3.0 Unported.



Resumen

La obra y vida de Francisco J. Varela tiene muchas dimensiones, era una persona multifacética e innovadora. Aparte de crear una teoría innovadora del conocer tuvo muchos amigos. El autor de este trabajo fue su compañero de curso de colegio e interactuaron intensamente haciendo teatro, estudiando medicina y otras actividades cercanas. También fue su alumno de meditación de calma y claridad mental (shamatha -vipasyana) y comparten el mismo maestro de meditación y conoce además su obra epistemológica. En su calidad de conocedor cercano es en alguna medida un privilegio cercano de recuerdos y reflexiones. Relata aquí hechos pocos comunes de su vida y algunos hechos de la experiencia de Varela como meditante.



Preámbulo

La obra y vida de Francisco J. Varela tiene muchas dimensiones, era una persona multifacética e innovadora. Aparte de crear una teoría innovadora del conocer tuvo muchos amigos. El autor de este trabajo fue su compañero de curso de colegio e interactuaron intensamente haciendo teatro, estudiando medicina y otras actividades cercanas.

También fue su alumno de meditación de calma y claridad mental (shamatha-vipassana) y compartieron el mismo maestro de meditación; además conoce una parte de su obra epistemológica. En su calidad de conocedor cercano de su persona privada, es en alguna medida un privilegio de recuerdos y reflexiones. Relata aquí hechos pocos comunes de su vida y algunos eventos de la experiencia de Varela como meditante.

Este artículo no se refiere a la obra científica de Varela, que es bien conocida y ha sido bien comentada.

Varela mostró que hay varias maneras de conocer no solo lo racional y conceptual que goza de gran prestigio social y es hoy la prevalente.

Construyó con el Dalai Lama un “puente de confianza” mostrando que hay otras realidades que no son accesibles fácilmente al pensamiento, que son mejor rescatadas con las artes contemplativas. Esto es algo que los ancestrales maestros del Tao conocían muy bien. Varela buscó muchos años y encontró; luego compartió con todos.

Varela tuvo tres maestros de meditación que reseñamos aquí. Aprovechó bien estas oportunidades de una tradición milenaria, como es el Tíbet clásico.



Varela en la Escuela Secundaria Colegio del Verbo Divino, 1963
A los 17 años. Segunda fila de derecha a izquierda con anteojos.
El autor en la fila de arriba, tercero de izquierda a derecha.

Varela en su devenir profesional, siguió un camino de reflexión y de ciencia. Hizo un puente con la meditación y las artes contemplativas. No es un camino religioso en el sentido estricto, se relacionó con la ecología tempranamente en la década del 1970 —se considera un discípulo del pensar del pionero Gregory Bateson—y con la cibernética. Ambas inter-disciplinas que surgen posteriores a la II Guerra Mundial, en la década del 1950. Esto convocó su pensamiento de síntesis y aprovecha sus grandes dotes analíticas y su vasta erudición.

En su juventud tenía en casa un laboratorio de química y a los 15 años, estaba muy impresionado con la Tabla Periódica de química, que introducía un orden en el aparente desorden de los elementos. No fue el laboratorio el que encantó a Varela, más que eso fue la “Tabla Periódica de los Elementos” que el ruso Mendeléyev había descubierto en 1868 con datos incompletos y hasta erróneos y fue publicada en 1871. Esto fascinaba a Varela joven.

Varela estudiaba filosofía por su cuenta y ya a los 17 años había leído y comprendido la vasta obra de Ortega y Gasset, de varios tomos que tenía en su sólida biblioteca personal. Antes de los 20 años estudiaba con ayuda



de un sacerdote jesuita (el sacerdote Gaete) la obra del jesuita y arqueólogo Theillard de Chardin, de la que al comprender no asumió. Pero le hacía sentido su integración filosófica con la ciencia.

En tal sentido Varela fue –además de un científico—un pionero del conocer en el sentido amplio, por ello su obra subsiste y ha tenido influencia benéfica a nivel mundial.

Esta tendencia del conocer algo indómita y sin límites se manifestó en Varela desde joven, ya a los 17 años, cuando terminaba la educación secundaria.

Cuando tenía como 20 años Varela conoce a Humberto Maturana con quien colaboraría varios años y publicarían juntos. Varela le dice a Maturana que lo que le interesa es “el psiquismo del universo”, algo quizá filosófico, y ciertamente existencial, pero algo vago y general. Maturana le saluda y le da la bienvenida como colaborador, diciéndole que ha llegado al lugar correcto.

Varela tuvo una vida plena

Varela pensó en el valor de la existencia desde muy temprano y joven. Luego estudió, formó familia, publicó muchas obras e hizo amigos a nivel mundial. Tuvo una formación cristiana de la que se alejó muy joven, a los 18 años. Se hizo militante político de izquierda, de la cual se alejó también tempranamente. Permaneció fiel a las causas nobles de evitar la opresión, la discriminación social, la desigualdad oprobiosa y la violación de los derechos humanos.

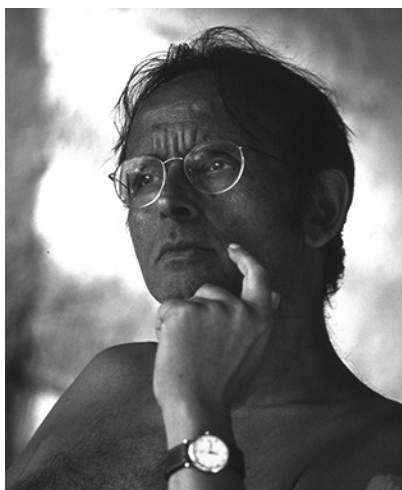
Adquirió una educación superior en América Latina, Estados Unidos y Europa, al leer y hablar como políglota, aprendió cinco idiomas, escribió y compartió mucho.

La complejidad y lucidez de la existencia la entendió Varela muy temprano. Cuando tuvo un atisbo lúcido –una experiencia mística espontánea– en Cuernavaca México en 1972, a los 26 años, y estuvo cuatro horas en Samadhi meditativo. Fue para él tan revelador y desconcertante para su intelecto, que estuvo a punto a renunciar a todo, y –según dijo– estaba dispuesto “a lavar autos por el resto de la vida”.



Este es un trasfondo que quizá fue lo que impulsó a Francisco (su experiencia mística espontánea que le desconcierta) a buscar más allá de la ciencia y que finalmente encontró en las artes contemplativas.

Pero más allá de esto—o de cualquier consideración pequeña—lo que salva a Varela es su infranqueable honestidad para aceptar que está equivocado, es su pasión por conocer, más que ser confirmado o hallado que está en lo cierto. En este sentido, trasciende como hombre y como ser humano. Esta nobleza de corazón es muy rara; no antepuso su carrera o su prestigio por encima de investigar como son las cosas. En tal sentido su amor por saber, superó consideraciones personales.



Varela en el sur de Francia, Agosto 2000
Foto donada por Cristian Valdés Pascal

Doctorado en Harvard

Varela se doctoró en la Universidad de Harvard en menos de tres años, tiempo record para todos los estándares. Lo comenta en su artículo “Retro-perspectiva” (1996), casi la mitad de lo que demora un estudiante medio. Pero él tenía un tesón, una convicción y un intelecto superior que hicieron posible aquello. El grato ambiente, un clima cultural y social atractivo, le transformaron y abrieron nuevas perspectivas. De ahí volvió a Chile a vivir la experiencia de la Unidad Popular, el gobierno del Presidente Allende que a la sazón, experimentaba con “la vida chilena al socialismo” en medio del contexto internacional de la guerra fría.

Demoró algunos años en encontrar una explicación a los hechos tumultuosos de Chile, como a la Primavera de Mayo, 1968 de Francia, a su revelación mística y a un mundo que cambiaba aceleradamente. En esos años aprendió y elaboró nuevamente, finalmente encontró—o formuló—una visión que le satisfizo.

Después del golpe militar de Chile (1973) emigro con su familia y amigos a Costa Rica, y luego a los Estados Unidos. Se estableció en Boulder una pequeña ciudad del medio este de USA, del estado de Colorado, de gran calidad de vida.



La biología molecular y la teoría de la evolución

Varela estuvo siempre familiarizado con las corrientes y tendencias de la biología, y desarrolló quizá una propia, al generar ideas respecto del conocer. Como dice el epistemólogo Francés Edgar Morín en su antiguo libro “La revolución de los sabios”:

“Darwin pone el acento, en todas parte sobre el inmenso derroche de la naturaleza...La sociología se esfuerza en destacar como anómalo todo lo que desborda de la media estadística y como no científico todo lo que depende del acontecimiento improbable...” (Página 61)



Mahatma Gandhi.

“Manifiesta en el vivir lo que piensas y deseas que el mundo sea”.

Viene al caso pues recordar el pensamiento noble y vanguardista de Charles Darwin hace más de 150 años atrás.

“Como dijo Darwin, el factor más importante para la supervivencia no es la inteligencia ni la fortaleza sino la adaptabilidad. La resistencia emocional, la capacidad de recuperarse después de una experiencia adversa, es uno de los indicadores que definen mejor quién vivirá largo tiempo”. (Deepak Chopra)

Tres maestros de meditación y del conocer trascendente

Conocemos no solo con la cabeza y con la razón, sino con todo el cuerpo con la intuición y de varias formas. Esto está dicho por Maturana y Varela en su segundo libro “El Árbol del Conocimiento”. Varela no se quedó contento con ello hasta que encontró estas otras formas del conocer que no son estrictamente conceptuales.

El primero fue el polémico maestro de meditación Chögyam Trungpa, Rimpoche que vivió y enseñó en Boulder en el estado de Colorado, donde Varela vivió con su familia. El segundo fue Urygen Rimpoche, en Nepal. El tercer maestro fue el Dalia Lama, tibetanos los tres.

Con Chögyam Trungpa se inició en la meditación de presencia llamada en inglés “Mindfulness” o “Vipassana” de lucidez. Varela aprendió a “mirar” y

mirarse con atención, bajar el ritmo acelerado de exceso de pensamientos y de actividades que nos lleva a confundirnos y nublar los juicios. Aprendió a conectarse con el cuerpo e integrar la experiencia al estar largas horas en silencio.

Entrenamiento mental



Lama y Maestro de Meditación Chögyam Trungpa, primer maestro de Meditación de Varela

Varela asistió a un seminario intensivo de Vajradhatu de 1976 con Trungpa Rimpoche. Una reunión de 350 o más meditantes que se preparaban estudiando y meditando 10 horas al día, durante 11 semanas. Tomó excelentes apuntes, por su orden y concisión, de una parte de sus apuntes se hizo un cuadro resumen. Uno de estos cuadros fue traducido como “Los Siete Puntos del Adiestramiento Mental”, del tibetano: Lojong.

El “Lojong” o entrenamiento mental en siete grandes puntos, son una colección de 59 eslóganes para llevar la presencia a la vida cotidiana y no perder la lucidez mientras hacemos nuestra vida cotidiana. Los apuntes de Varela sirvieron de base para tal cuadro. Varela tuvo tal esquema resumen en su casa en calle Pocuro, en Santiago.

En segundo lugar, Varela se relacionó profundamente con el maestro tibetano de meditación Ugyen Rimpoche y viajó a Nepal varias veces por un mes a explorar la naturaleza última y muy sutil de la mente y prepararse para morir bien y lúcido.

Ugyen Rimpoche fue un lama sumamente realizado espiritualmente, casado y con hijos que emigró tempranamente del Tíbet al ver lo inevitable de la invasión China. Se estableció con su familia en Nepal. Su famosa sentencia es “Con violencia se pueden conseguir algunos objetivos—rápidamente—con amor y compasión se pueden conseguir todos los objetivos”. Varela supo mostrar con su obra y su vida, que aquello era así.

El tercer maestro de meditación fue el conocido Dalai Lama, con quien Varela teniendo unas dos décadas de meditación personal y experiencia (no solo estudio intelectual) estableció una cariñosa y profunda relación de colaboración. En seminarios intensivos de una semana en Dharamsala, India, donde vive Su Santidad establecieron el formato de escuchar y aprender mutuamente. Así

acercaron dos disciplinas disjuntas del mirar en primera persona (meditar) y explorar y hacer preguntas midiendo (en tercera persona) que es un modo científico objetivo de medir los correlatos científicos del cerebro.

Varela no fue un santo y tampoco un héroe. A pesar de ello su vida y su obra continúan inspirando a muchos.

Comprendió, el “espíritu de los tiempos ” y como dijo un coreógrafo cubano con otras palabras:



Tulku Urgyen Rinpoche. Segundo maestro de meditación de Varela

“Y de pronto comprendí que mejor que bailar ante cien mil era mejor que cien mil bailaran”.

Y se trasformó en profesor de baile para miles.

Fundadores del “Mind and Life Institute”(MLI)

Tres personas fundaron en M.L.I. en Estados Unidos. El Dalai Lama, Varela y el Sr. Adam Engle. El Sr. Engle financió la idea y otorgó fondos semilla para los proyectos iniciales. Varela contactó a ambos, nucleó a grandes investigadores de la neurociencias y cultivó con sabiduría estas relaciones, en un trabajo de años.

¿Por qué el Dalai Lama eligió a Varela para dirigir el primer MLI? No es tan difícil saberlo. Varela había hecho esfuerzos por muchos años para este diálogo entre ciencias cognitivas y artes contemplativas. De hecho había comenzado en la década del 70 en el Instituto Naropa, con su primer maestro de meditación.

Varela también había iniciado y organizado los encuentros de una semana en Dharamsala con connotados científicos meditantes y los monjes del Dalai Lama. También había editado un par de libros sobre el tema, “Gentle Bridges” con el científico Jeremy Hayward fue el primero. El del dormir, soñar y morir fue el segundo.

Había al menos seis personas en el mundo, por aquella época con credenciales suficientes y de meditación avanzada similar a los suyos. Pero el Dalai Lama confiaba en la trayectoria de Varela, un nuevo científico de fama mundial, algo controvertido pero de excelente credenciales académicos, que además tenía



una especial dedicación al tema. No era solo un científico común ni tampoco era un meditante común. Manifestaba ambos con especial dedicación.

Finalmente Varela no tenía una agenda personal de fama, había domesticado suficientemente el ego vanidoso y la figuración personal, llevaba unos 20 años de meditante avanzados y regular como para no hacer un despliegue ostentoso de agregar el MLI a su curriculum personal. Trabajaría y se dedicaría al bien común. Y así fue.

Reflexión final

Estudiar y seguir la obra de Varela resulta también interesante, porque nos devela cómo la biología molecular, la teoría de la evolución junto con las demás mentes cumbre de la meditación, permiten conocer cómo la naturaleza y la vida codifican o archivan sus “secretos” y prodigios en el ADN, en la células, en los tejidos y órganos y finamente en las redes de personas que llamamos mente.

Por todo ello y mucho más, gracias Francisco.



Discurso de presentación

Francisco Varela G.

“LA PRESENCIA DE TU AUSENCIA”

UN LIBRO DIGITAL

Lanzamiento

Santiago 28 de Mayo de 2014



Como editor, amigo, compañero de colegio de Francisco Varela y estudiante de meditación, quiero invitarles a visitar el sitio web de la Fundación de la Comunicología. El libro digital ha sido bellamente editado por el comunicólogo Mauricio Tolosa y la diseñadora Mariluz Soto.

Llegar a millones

Quise orquestar este proyecto digital, para poner al alcance de millones de personas en habla española sus principales libros, he excluido sus trabajos científicos. El Dr. Francisco Varela en su vida fue conocido personalmente por cientos de personas y quizá llegó a ser leído y estudiado por decenas de miles.

Varela es de hecho más conocido fuera de Chile que en su propia tierra como ocurre como casos como la gran cantante y folclorista Violeta Parra, el pintor Claudio Bravo (que vivió en Marruecos), el cineasta Raúl Ruiz que hizo su mayor parte de sus películas en Francia y Europa. Hay otras insignes figuras chilenas que les ocurre así. “Nadie es profeta en su tierra” reza el dicho popular.

Una persona múltiple

Varela era una persona múltiple, de alguna manera una que practicaba lo que encarnaba lo que decía. Escasísimo en el mundo de hoy donde es común ser inconsistente. Pero de acuerdo a sus amigos de infancia, leía vorazmente desde al menos los 12 años y recordaba y asimilaba casi todo lo que leía. El fue una persona íntegra para el siglo XXI. Eso nos inspira.

Parece que todo le resultaba fácil o que nació genio.

No es así, se esforzó, trato y se equivocó muchas veces. Como todos nosotros superó esos obstáculos con perseverancia, muchos amigos, inteligencia, esfuerzo y quizá un poco de suerte. Hoy lo llaman resiliencia. Así Varela encontró algunas cosas que dono al mundo y a nosotros, por todo ello le estamos agradecidos.

Hizo muchos aportes estratégicos. Hoy ya fallecido hace más de una década, tenemos esa perspectiva que se clarifica con los años. En el mudo acelerado de hoy cualquiera puede decir y afirmar cualquier cosa. La internet móvil, la nube digital y las redes telemáticas permiten eso y mucho más nos desafían y



entusiasman. Es como el caos y la constante sorpresa e inestabilidad a escala planetaria cotidiana.

Pero encarnarlo o corporizarlo es otra cosa; cualquier afirmación no es tan fácil, ni es apretar un botón. Varela lo señala con el término original en inglés “enactment” que tiene varias traducciones; la más común es ENACCION, otras lecturas podrían ser “proclamación o ley, norma ética o realización”, en fin. En ello radica la fuerza de su pensamiento, que no es nada de trivial.

No solo Varela lo hace, sino unos dos siglos antes el filósofo Schopenhauer señal la importancia del cuerpo como instrumento y como realidad inteligente. Y también y desde luego Sigmund Freud y Nietzsche.

Y como bien dice un discípulo suyo “enaccion” no es teoría y a Varela no era teórico, le interesaban los resultados prácticos. Ahí reside parte de la grandeza de su pensamiento.

¿Quién era?

Sin ser ni santo ni héroe, Varela fue eximio, fascinante y muchas veces era encantador. Dentro de sus múltiples aspectos destacaré solo cuatro:

- Científico
- Epistemólogo
- Meditante
- Explorador de lo social

En el libro digital hallarán ustedes 5 artículos.

- El artículo de los Doctores Adrián Palacios, Diego Cosmelli y la. Amy Cohen-Varela exploran lo científico y se adentran también en Varela como creador de campos nuevos del conocer, que se conoce como epistemología desde lo biológico.
- El artículo del Dr. Arturo Escobar habla de Varela y su impacto en las teorías del conocer.
- El artículo del Dr. Hernán Dinamarca habla de la sincronía entre Varela y otros autores en el contexto de un cambio de época histórica.
- El artículo de Gustavo Jiménez habla de viñetas y episodios de Varela como



meditante y como creador de conocimiento y una visión global para el siglo XXI.

- El artículo del Dr. Marcelo Careaga y Domenica Parada es una reflexión sobre el pensamiento social de Varela.
- Las fotos originales donadas por Cristian Valdés Pascal, otro compañero de curso, camarógrafo y fotógrafo profesional, son un retrato de Varela de joven y también tomadas en Francia seis meses antes de fallecer, en París el año 2001 a los 53 años.

De Varela como científico no tengo nada que decir, ya hay mucho dicho y no tengo esa experticia.

De Varela como epistemólogo se ha reflexionado bastante y hay mucho publicado.

Varela como meditante es casi desconocido.

Varela como pensador social está casi inédito y aunque no era su dedicación principal; escribió algo sobre ética y sociedad que vale la pena leer y ver tales videos con atención.

Especial mención merecen también los términos budistas que hemos incluido en el libro digital del sitio.

Varela desde muy joven se interesó en el “psiquismo del universo”. Buscando, leyendo interactuando con muchas personas eximias y comunes, encontró sabiduría del vivir y de la mente humana. En particular en el Abidharma un texto clásico budista muy antiguo. También llamado psicología budista.

Psicología de la mente: “Abidharma”

Varela se fascino con el Abidharma, aunque solo conoció un trozo posiblemente en 1975 en Estados Unidos con su primer maestro de meditación. Y como tenía una fuerte raigambre científica, quiso reescribirlo en la perspectiva de la teoría de la evolución.

Lo consulto con Trungpa que le dijo algo como “se demoraran varias generaciones en pensarlo”. Típica respuesta de un ser enigmático y la escala



de tiempo cósmica en que vivía. Lo mismo le dijo años más tarde el Dalia Lama, ambos tibetanos con profunda raigambre meditativa.

Este texto budista de más de 2,500 años —el Abidharma— es una especie de compendio de términos que describen, las sutilezas de la psique humana, descrita por el Buddha.

Los términos están en sanscrito en el original y Varela y sus colaboradores del libro “The Embodied Mind” los tradujeron al inglés. Los he traducido no oficialmente al castellano y están en el sitio. Esa es la razón central porque están ahí, que no es una razón religiosa, ni tampoco es un capricho personal.

Varela buscaba —como pocos— una unión del sendero de la experiencia cotidiana del vivir y de las ideas eximias. Esa es su enorme contribución al vivir mejor.

Ello lo llevo a fundar con el Dalai Lama en 1987, el “Mind and Life Institute” un lugar de encuentro de investigaciones sobre conciencia y meditación o artes contemplativas. Que ha pervivido más de 20 años ya y más de 10 después de su fallecer temprano.

En sus 53 años de vida —que algunos consideran una vida truncada y una muerte prematura— Varela contestó algunas preguntas centrales de la existencia y abrió otros enigmas. Publico además unos de 200 trabajos científicos en prestigiosas revistas indexadas.

Pasión por conocer

Su pasión por conocer y potenciar el Ser se resume bien en una frase en el video “Montegrande” que está como link:

“La vida es tan frágil y el presente es tan pleno”.
(“Life is so fragile and the present is so rich”).

En su vasto pensar unió a nivel de visión, el mundo del cambio continuo que gira a altas velocidades de la Internet, las tecnologías y los negocios que nos produce fascinación, stress tóxico y estupor;.



Uno ese girar y cambio perpetuo con lo inmóvil e infinito del Ser y que nos causa atracción y miedo. Ya no es útil -- lo diría Varela-- pensar en la dualidad que Oriente es mejor y Occidente peor o a la inversa. Varela fue como dice la canción de Joakin Bello, de algún modo "un hijo del planeta".

Creo que Varela aspiraba a una integración, no a una división excluyente. Pero eso es solo una conjetura, si me lo permiten ustedes. Eso hace grande su pensamiento y su obra. No era una pose ni una moda, fue curiosidad y sofisticación extrema. A pesar de su enorme erudición fue trasformando su vida y la de aquellos que le queríamos y admirábamos.

Para este libro digital he recibido ayuda e inspiración de muchas personas, en particular de Mauricio Tolosa que aloja el libro digital y de cada uno de los autores que colaboran y escriben. Gracias a ellos también.

Podría contar muchas más cosas pero no el momento, me detengo aquí.

Gracias a todos vosotros. Bienvenidos



Referencias

- De Bono, E.** (1985) Six Thinking Hats. New York. Little, Brown and Company.
- Bopp, J.** (1984) The Sacred Tree: Reflections on American native spirituality. Alberta, Canadá. Four Winds International Institute.
- Careaga, M.** (2011) Falacias Cibernéticas, en <http://www.ucsc.cl/blogs-academicos/falacias-ciberneticas/>
- Chopra, D.** (1997) The Path to Love: spiritual strategies for healing. Three- New York. Rivers Press.
- Cohen, A.** (2011) Evolutionary Enlighthment: A New Path to Spiritual Awakening. New York. Select-Books Inc.
- Davidson, R. & Begley, S.** (2012) The Emotional Life of your Brain: how its unique patterns affect the way you think, feel and live. New York. Penguin Publishing.
- Echeverría, R.** (2008) El Observador y su Mundo Volumen I. Santiago de Chile. J.C. Sáez, Editor.
- Gendling, E.** (1996) Focusing-Oriented Psychotherapy. New York. The Guilford Press.
- Judson, H. F.** (1984). La Búsqueda de Respuestas. México DF. Fondo Eduactivo Interamericano.
- Ichazo, O.** (1982) Between Metaphysics and Protoanalysis, A Theory for Analyzing the Human Psyche. New York. Arica Press,
- Lama, D.** (1999) El arte de vivir en el nuevo milenio, (1999) Barcelona. Grijalbo Mondadori.
- Lazlo, E. et.al.** (2009) The Akashic Experience: science and the cosmic memory field. Rochester, Vermont, Inner Traditions.
- Maturana, H., Varela F.** (1975) De máquinas y seres vivos Santiago, Ed. Universitaria.
- Maturana, H. Varela F.** (1984) El árbol del conocimiento. Santiago, Ed. Universitaria.
- McLuhan, M.** (1964) Understanding Media: the extensions of man. Kindle Edition. Amazon.com
- Molineaux, D.** (1998) Polvo de Estrellas. Casa de la Paz. Santiago de Chile Cuatro Vientos Editorial.
- Nonaka, I., Konno, N.** (1998) The Concept of "BA": A Foundation for Knowledge Creation en: <http://km.camt.cmu.ac.th/mskm/952701/Extra%20materials/Nonaka%201998.pdf>
- Norbu, T. White Sail** (2001) Crossing the waves of the ocean mind to the serene continent of the triple gems, Boston. Shambhala Publications.



- Scharmer, O. Kaufer, K.** (2013) *Leading from m the Emerging Future: form Ego-system to Eco-system economies*. San Francisco, Berret-Koehler Publisher Inc.
- Schumacher, E.F** (2012) *Small is Beautiful*. Kindleedition. Amazon.
- Spinosa, C. Flores F. Dreyfus, H.** (1997) *Disclosing New Worlds*. Cambridge. The MIT Press.
- Swime, B.**(1992) *The Universe Story: from the primordial flaring forth to the ecozoic era*.San Franacisco.. Harper Collins.
- Tart, C.**(2009) *The End of Materialism* Kindle e-Book. Amazon. Com.
- Tart, C.** (1975) *Samsara A Psychological View*. En *Reflection of Mind: Western Psychology meets Tibetan Buddhism*. Emeryville, Dharma Publishing.
- Tolosa, M.** (2012) *Comunidades: el desplomede las pirámides* Santiago, Edición Digital. "Sitiocero".
- Tolle, E. El Poder del Ahora** (2008) *Un camino hacia la realización espiritual*. Bogotá. Grupo Editorial Norma.
- Tolle, E.** (2008) *Una Tierra Nueva: un despertar al propósito de su vida*. Bogotá. Grupo Editorial Norma.
- Trungpa, C.** (1984) *Shambhala:la senda sagrada del guerrero*.Barcelona. Editorial Kairos.
- Thrangu, K.**(2004) *Daily Life asMahamudra* .Karma Gedun. Kathmandu. ThranguDharmakara.
- Thrangu, K.** (2011). *Vivid Awareness : The Mind Instructions of Khenpo Ganshar*.Boston. Sambahla Publications.
- Varela, F., Rosch, H., Thompson, E.**(1991) *Cognitive Science and Human Experience*.Boston. MIT Press.
- Varela, F.** (1990) *Conocer: una cartografía de las ideas actuales*. EdicionesBarcelona. Gedisa.
- Varela, F. Hayward, J.** (1997) *Un Puente para Dos Miradas*. Santiago. Dolmen Ediciones.
- Von Forster, H.** (1991) *Ethics and Second-Oder Cybernetics*. Google Scholar.
- Yalom D. Irvin** (2004) *Un año con Schopenhauer*. Buenos Aires. Emecé Editores.
- Wallace, A.B.** (2012). *Dentro de ti, sin ti*. Noticias del Tíbet m Junio 2012, New York, paginas 16-21.
- Winograd, T. &Flores F.**(1986) *Understanding Computers and Cognition: A New Foundation for Desing*. New Jersey. Ablex Publishing Co.
- Fotos originales de Varela en Francia año 2000, gentileza de Cristian Valdés Pascal.



i Las maneras no escolares, no violentas y no tradicionales de conocer y aprender rápido son interesantes de considerar. Son varias e integrales, en general uno no escoge las reglas ni las circunstancias, son dadas, como dice Heidegger uno es "lanzado a la existencia". Algunas son: viajar, compartir en comunidad, estar enamorado, criar hijos, cuidar enfermos., enfrentar y superar lo indeseable y superar la adversidad, el meditar, las plegarias y otras más. En tales circunstancias el "curriculum" o las experiencias vividas es aleatorio, caótico y lo genera el vivir y las circunstancias. Varela apreciaba esto y lo reconocía. A pesar de que tenía un intelecto brillante, no restringía el conocer a lo académico, la cognición al intelecto. Un psicólogo moderno de la Universidad de Harvard, Howard Gardner, ha hablado de las Inteligencias Múltiples. Pero su teoría que tiene varias décadas no está reconocida ni validada por el statu quo. Amplía el espectro de la razón más allá del curriculum escolar que se centró en tres asignaturas: matemáticas, lenguaje y ciencias. Hay instituciones en gestión de empresas que valoran esta teoría y la aplican.

ii Retro-perspectiva: orígenes de una idea (2011) Varela, F. En "La Ciencia del Ser: las rutas de Francisco Varela". Universidad de Valparaíso. Y prólogo a la segunda edición "De "Maquina y Seres Vivos". Santiago, Editorial Universitaria.

iii Samadhi meditativo; el budismo reconoce tres: éxtasis de gozo, claridad plena sin pensamientos y lucidez intuitiva del conocer. Al parecer Varela vivió los tres en un lapso de cuatro horas. Comunicación personal.

iv Recientemente (2013) el profesor Taoísta de Tai Chi, Sergio Huneeus me comunicó que en 1973 realizó con Varela el entrenamiento "Arica" llamado "Opem Path" de 40 días intensos; involucraba ejercicios de razonamiento de "Dialéctica", que sigue las leyes cósmicas y cuánticas que fundó Oscar Ichazo y que presentó formalmente después en sus conferencia de Londres en 1981. Varela consideraba la escuela mística Arica como un sistema sincrético de espiritualidad que no es ni religión ni terapia.

v Estado de lucidez o trance meditativo.

vi Morin, E. (1971) "La revolución de los sabios": , Santiago: Editorial Universitaria

vii Hegel, G. (1769) Varios autores que han usado la expresión alemana Zeitgeist, ha sido traducida como "el espíritu de los tiempos". Alude a lo que modernamente se podría decir que las personas lúcidas son como chips o antenas, la noción de paradigma, o matriz cultural o meta narrativa.



Gustavo Jiménez Lagos

Fue compañero de colegio y amigo muchos años de Francisco Varela. Particularmente intensa fue la interacción 1963 -1966 en que estudiaron juntos al terminar el Bachillerato, hicieron teatro y otras actividades al egresar de la secundaria.

Luego en 1981 y 1983 interactuaron nuevamente, en torno a la meditación mindfulness y Vipassana y enseñanzas budistas sobre el vivir y la experiencia, en Santiago de Chile.

e-mail: mind@usa.net

Fotografía página 6: ©Cristian Valdés Pascal. Francia 2000

 **Fundación de la Comunicología**

La Fundación de la Comunicología trabaja para fortalecer una convivencia armónica y contribuir a la realización de la identidad y los proyectos de personas y comunidades a través del desarrollo de conocimiento, métodos de intervención, aplicaciones, medios, soportes y programas de aprendizaje.