



Silaba "OM" en caligrafía Sanscrita

Meditar es aquella práctica para cultivar la lucidez en lo cotidiano, y es a la vez un camino para lograrlo.  
El retiro es un método eficaz para manifestarlo.

**Práctica de meditación:** Instructor: Gustavo Jimenez  
Tutor Certificado en Meditación

**11**

15:30 a 18:00 hrs.

Las Urbinas 20 Apto. 31. Providencia\*.

Valor: \$ 20.000 por persona.

Solicita información al 8- 3402 490

**AGOSTO**

Invitan: Centro Atisha y Fundación de la Comunicología

*\*Ref Junto al "Donkey Donuts" - Metro Los Leones*

*"Los hombres son felices, pero no lo saben".*

León Tolstoi.

*"Sin adversidad no hay presión y sin presión no hay transformación".*

R. Jastrow. Hasta que Muera el Sol.